

**PISCINE A. GOBIN**

**RUE ADRIEN CONIN  
80500 MONTDIDIER**

**TEL : 03.22.78.83.06**

**E-mail : cc.montdidier@wanadoo.fr**

**Web : www.cc-montdidier.com**

**PISCINE INTERCOMMUNALE A. GOBIN DE MONTDIDIER**

**Tel. : 03.22.78.83.06 - E-mail : cc.montdidier@wanadoo.fr**

**Web : www.cc-montdidier.com - Rue Adrien Conin 80500 MONTDIDIER**

**INSCRIPTION**  
**L'AQUAGYM SUR APPAREIL**

**En cas d'indisponibilité  
n'oubliez pas d'annuler  
la veille**



**PLUS FORT  
PLUS SOUPLE  
PLUS MINCE**

**TARIF DES LOCATIONS AU 1er SEPTEMBRE 2011**

**Cardi'eau biking** - la séance 2.80 € / La carte de 12 dont 2 séances gratuites 28.60€  
**Circuit minceur** - la séance 3.80 € / La carte de 12 dont 2 séances gratuites 38.60€  
**Circuit vitalité** - la séance 3.80 € / La carte de 12 dont 2 séances gratuites 38.60€  
 Séance de 30 minutes pour chaque activité : cardi'eau biking - circuit minceur - circuit vitalité

**TARIF DES COURS AU 1er SEPTEMBRE 2011**

<b>Cardi'eau biking</b> : 5.30€ <b>Circuit minceur</b> : 5.30 € <b>Circuit vitalité</b> : 5.30 € <b>Cardi'eau training tour</b> : 5.30 € <b>La carte de 12 dont 2 séances gratuites</b> : 53.50€	Cours de 30 minutes pour le cardi'eau biking - le circuit minceur - le circuit vitalité et de 45 minutes pour le cardi'eau training tour
--	--

**Dès 16 ans vous pouvez pratiquer toutes ces activités**

	CARDI'EAU BIKING	CIRCUIT MINCEUR FITNESS	CIRCUIT VITALITE	CARDI'EAU TRAINING TOUR
LUNDI	COURS	COURS	COURS	
	12H15/20H15	19h30	12H45/18H15	
	LOCATION	LOCATION		
	16H15/16H45	16H15/16H45		
MARDI	COURS	COURS		COURS
	17H00	16H15		19H30/20H15
	LOCATION	LOCATION		
	12H15/12H45/17H30/ 18H00/18H30/19H00	19H00		
MERCREDI				COURS
				12H15/19H30 /20H15
	LOCATION			
	15H15/15H45/16H15/ 16H45/17H15/17H45			
JEUDI	COURS	COURS		
	19H30/20H00	12H15/18H15		
	LOCATION			
	12H15/12H45			
VENDREDI	COURS	COURS		COURS
	12H15	12H45		19H30
	LOCATION	LOCATION		
	12H45/17H15/17H45/ 18H15/18H45	17H15/17H45		
SAMEDI	COURS	COURS		
	12H30	12H30		
	LOCATION			
	8H45/9H15/15H15/ 15H45/16H15/16H45			
DIMANCHE	COURS			COURS
	9H15			8H15
	LOCATION			
	10H15/10H45/11H15			

## VOUS

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

E-mail : .....

Tél. : .....

## VOS ACTIVITES

Aquagym sur appareil

Cardi'eau biking

Cardi'eau training tour

Circuit minceur

Aquagym

## CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e), Docteur.....

Certifie que M. ou Mme (1).....

Ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique du sport suivant :

.....

Fait à ..... Le.....

Cachet et Signature

(1) rayez la mention inutile